

Рождением малыша — радостное событие в семье!

Хотим обратить Ваше внимание на выполнение простых, но очень полезных правил по уходу за новорожденными детьми и детьми раннего возраста:

- При уходе за ребенком обязательно нужно соблюдать личную гигиену.
- Перед каждой манипуляцией по уходу за грудным ребенком следует тщательно мыть руки с мылом. Ногти должны быть коротко острижены.
- Если у матери нет противопоказаний, то кормление проводится в положении сидя. Следите за тем, чтобы носовое дыхание ребенка не было затруднено из-за сильного прижимания к молочной железе.
- Если Ваш малыш на искусственном вскармливании, недопустимо подкладывать бутылочку в постель – кормите малыша на руках.
- Закончив кормление малыша, подержите его 1-2 минуты вертикально для срыгивания воздуха, а затем положите на бок.
- Никогда не оставляйте грудного ребенка одного в доме.
- Не доверяйте уход за ребенком детям.
- Новорожденный нуждается в покое, удобстве и чистом воздухе.
- Кроватка должна быть с высокими боковыми стенками, предохраняющими от падения. Расстояние между перекладинами должно быть настолько малым, чтобы ребенок не мог просунуть голову между ними.
- При каждом укладывании в кроватку проверяйте, хорошо ли закреплены ее боковые стенки.
- Нельзя устанавливать кроватку около отопительной батареи и других приборов.
- Здорового новорожденного следует укладывать на бок, нельзя укладывать его на спину лицом вверх.
- Не укладывайте грудного ребенка к себе в кровать. Вы можете уснуть и при непроизвольном повороте удушить ребенка.
- При выкладывании ребенка на животик обязательно будьте рядом с ним. Уберите все предметы, которые могут перекрыть доступ воздуха ребенку (пеленки, игрушки, подушки). Выкладывайте малыша только на ровную поверхность. Не выкладывайте его на животик для сна.
- Пустышки на веревочках и тесемках могут стать причиной удушья ребенка.
- Нельзя фиксировать ребенка «хомутиком» или привязывать его к кроватке – существует опасность удушья.
- Не оставляйте ребенка для пеленания одного на столе или других открытых поверхностях (кровати, диване) – он может упасть на пол.
- Не наливайте в ванночку для купания сначала горячую воду.
- Температуру в ванночке измеряйте только термометром (а не локтем).
- Не допускайте добавления горячей воды в ванночку, в которой находится ребенок.
- Не оставляйте в ванночке малыша одного, даже на секунду (опасность утопления).
- Игрушки для малыша должны быть из безопасных материалов, легко мыться,

- не должны разбиваться (риск пораниться или подавиться мелкими осколками).
- Нельзя давать ребенку первого года жизни хлебные корки, рогалики и большие куски яблок, так как акты жевания и глотания у него ещё недостаточно развиты.
 - На втором полугодии жизни ребенка в его поле деятельности не должны находиться:– мелкие предметы (пуговицы, шарики, конфеты), которые ребенок может взять в рот, рискуя подавиться. -Свисающие со стола скатерти и салфетки, на которых могут находиться различные предметы– горячие напитки
 - ребенок может опрокинуть их на себя и обжечься.
 - При прогулке в коляске ребенок второго полугодия жизни должен быть закреплен специальными креплениями.
 - Выполняйте рекомендации врача по уходу за ребенком.
 - Обращайтесь за медицинской помощью при отклонении в состоянии здоровья ребенка.
 - Не отказывайтесь от госпитализации, если малышу рекомендовано стационарное лечение.

Помните, что за жизнь ребенка отвечают прежде всего родители.

Грудной ребенок слишком мал для того, чтобы вызвать несчастный случай. Если он происходит, то – по вине взрослого.